WIR SUCHEN DICH!

Aerobic in Remmesweiler

Einladung zum Schnuppertraining

Angebot: abwechselnd Aerobic, Step-Aerobic, Cardio-Kick-Boxing und Bodyforming zur Verbesserung der Fitness

Für Wen: alle, die Spaß an Bewegung haben

Wer: wir sind eine lustige Truppe

Außersportliche Aktivitäten: verschiedene Wanderungen mit Essen

Wann: jeden Dienstag, außer in den Ferien

Uhrzeit: 20 – 21 Uhr

Wo: Sporthalle im Dorfgemeinschaftshaus in Remmesweiler

Übungsleiterin: Stephanie Cullmann

Kosten: Mitgliedschaft im Sportverein Remmesweiler

Infos: Vicky Bickelmann, Tel: 3113, Mobil: 015111260915, vicky_bickelmann@gmx.de

Wir freuen uns auf dein Kommen ☺